

INTRODUCCIÓN

EVA GARCÍA GARCÍA

XAVIER GONZÁLEZ COMPTA

La patología otorrinolaringológica es altamente prevalente en la Atención Primaria y, sin embargo, el período de formación para las y los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria es a todas luces breve. Los médicos y las médicas de familia se enfrentan a diario a estos problemas, en especial a infecciones de vías respiratorias superiores y óticas y síndromes vertiginosos. En la mayoría de los casos se aplica un tratamiento empírico y de ensayo-error, pero el carácter habitualmente benigno y autolimitado de esta patología facilita su resolución.

No obstante, es frecuente que el médico sienta inseguridad ante los diagnósticos y el manejo de estos procesos, por lo que el objetivo de este manual es mejorar su formación desde un punto de vista práctico. En este sentido, afrontamos la patología de cabeza y cuello con un enfoque sindrómico de los motivos de consulta. Se presentan las diversas entidades desde una visión dirigida al diagnóstico diferencial, pruebas accesibles desde la Atención Primaria y sus posibilidades terapéuticas, así como los motivos de derivación. En algunos casos, como las otitis, se afronta el tratamiento accesible para el personal médico de Atención Primaria, mientras que en otros, como las masas cervicales, el objetivo principal es facilitar su manejo en función de su carácter urgente y/o maligno.

Se hace hincapié en el abordaje de la patología desde la clínica, sobre todo en su anamnesis y una exploración básica accesible desde la consulta de Atención Primaria. No se trata de conocer todas las opciones disponibles en la práctica otorrinolaringológica actual, sino de ser capaces de afrontar con seguridad la mayor parte de las entidades clínicas, discernir otros procesos de carácter más grave y detectar las potenciales complicaciones.

El conjunto de los capítulos ha sido escrito por médicas y médicos de familia, algunos de ellos con doble formación en Medicina Familiar y Comunitaria y Otorrinolaringología, con el apoyo de especialistas en otorrinolaringología, con la intención de ofrecer un enfoque esencialmente pragmático.

En definitiva, esperamos que este manual contribuya a que el personal médico de Atención Primaria pueda llevar a cabo el manejo más adecuado de estas patologías para ayudar a sus pacientes y que, asimismo, facilite su labor diaria.